

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

家主训练纲目

建立有活力，有新人，有方向的家中团体生活！

把新人建造到团体生活里！

把活力排在家中实行出来！

姓名:_____

所属召会:_____

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

家主训练纲目

第一篇 本次训练成功的关键

读经：徒二 42，46，47；弗四 12~16；提前四 7~8。

壹 主的新路是一个梦，我们都应当被带进这个梦里。我们若靠着主的怜悯，忠信地照着神命定的路实行新约的经纶，我们就会看见这梦的实现——徒二 42，46~47：

- 一 在所有城市的召会生活都在许多家里实行。
- 二 经常的召会生活是在各家中进行，全召会聚在一起时也能人人尽功用。
- 三 每一家可以作一个福音站、真理站、生命站、以及召会生活站，这个家中的成员能成为福音的传扬者。
- 四 我们该照着神命定之路实行传福音，然后我们该训练有路又有负担的忠信者。

贰 本次训练成功的关键——雅一 4；传十 10：

- 一 在于操练，不在于讲；不在于你说多少，在于新人得到多少——提前四 7~8：
 - 1 申言乃是为主说话，说出主，并把主说到人里面。
 - 2 旧式的教学是以老师“教了没有”作为评估的标准，但新式的教学是以学生“学了没有”作为标准来评估。
 - 3 有效的教学方式可用四个字来描述：第一是听，第二是问，第三是作，第四是讲。第一你要听——听清楚别人讲怎么作；第二你要问——有什么不懂的就要问；第三你要作——要实际作过才能了然于心；第四你要讲——作过之后还要讲给别人听。你能完成这四道程序，就真的学会了。
 - 4 已过我们很多所谓的训练、成全，都只有第一道程序——听，很少有后续的程序——问、作、讲，所以到头来还是学而不会。
- 二 训练一定要有人陪着作，就是要有陪伴的关系（companionship）——箴十三 20：
 - 1 因为我们作训练是要成全人去作一件事，不是光要人搞清楚一个观念。要成全人会作，就一定要有人陪着作。比如写字，就需要有人陪在旁边写。
 - 2 作初信训练就安排照顾者，在旁边陪着学员操练。学员就是受训者，照顾者就是陪作者。

- 3 照顾者每天陪着学员一起晨兴、一起祷告、一起读经。就像学跑步的人，都会有教练陪在旁边跟着一起跑。
- 4 有个人陪在旁边一起作，就容易进入一种的生活习惯。没有人陪着作，一个人是很难建立习惯的。
- 5 初信训练乃是成全初信者，第一在生命上一操练呼求主名，第二在真理上一操练祷读主话，第三在聚会上一操练正常聚会，第四在事奉上一操练传福音。这每一个操练都要有人在旁边陪着。

三 新人的参与和相互性—罗十二 5；林前十四 26：

- 1 有效的训练、有效的教育、有效的成全，就是要加强参与性、相互性、群体性、重复性。
- 2 第一要有参与性，要让大家多有机会发问提议。他发问提议多一点，参与感就多一点。
- 3 第二要有相互性—双向性，要让大家多有机会贡献，并给予帮助与平衡，也就是要有双向的互动。
- 4 第三要有群体性，要把大家摆在一个群体里学习。这就是我们作初信训练一定要有照顾者陪着操练、盯着实行的原因，因为人在群体里学习最有果效。
- 5 第四要有重复性，不重复就没有印象。训练要作出一个果效，就不能怕重复—可三 12。

四 家主与照顾者，照顾者与新人建立长期的关系—林前十三 4：

- 1 生命的扩展需要相当的时间和劳苦。
- 2 在主的恢复中，我们应当是劳苦者、奋斗者。任何需要劳苦或奋斗的事都不是速成的，或快速生长的。
- 3 爱基督之人的定命乃是结果子。但葡萄树惟有借着受苦，等它的季节来到，才能结果子。

叁 如果我们愿意走恢复的路，就必须与主合作。我们必须过复兴、得胜的生活。我们既是得救的人，就必须有复兴的生活。复兴就是里面活起来，单单为主而活—提后一 6；林前三 9；林后五 15，六 1

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

家主训练纲目

第二篇 每周一次的初信成全聚会

读经：徒二 42, 46~47，十一 26；弗四 12~16；来十 25；十四 28；彼前三 15；箴二二 18。

壹 我们的目标是以每周一次的聚会中人人操练，带进照顾者与新人一周里坚定持续的配搭与操练。如此周周操练，把新人和照顾者带进活力同伴的关系——徒二 42, 46~47，十一 26；弗四 12~16；来十 25：

- 一 聚会以家为中心，带进人人操练，全体尽功用。
- 二 我们所想的不再是请讲道人，而是个个都会讲。
- 三 聚会一切的事奉自己作，这样的聚会一定刚强而丰富。
- 四 聚会中以真理带进实行，生活中以实行建立关系。

贰 建议每次聚会一小时前，家主已预备好聚会的追求材料和设备——路十四 28；彼前三 15；箴二二 18：

- 一 初信训练的每一课，在网站 churchlifeinthehomes.org 上有三种追求材料可供下载，其中包括：
 - 1 录像片段；
 - 2 演示文稿（PowerPoint）；
 - 3 阅读材料。
- 二 如果家主计划在聚会中播放录像片段，请预备好电脑，影音播放器和录像片段文件。
- 三 如果家主计划在聚会中使用演示文稿释放信息，请更提早一些时间参考阅读材料、录像片段和演示文稿预备话语。
- 四 如果家主计划在聚会中使用阅读材料，请照预期聚会人数打印并装订好阅读材料。

叁 建议聚会前有足够的交通和祷告——罗十五 30；弗六 18；西四 2~3：

- 一 聚会前一小时，请家主为每位照顾者代祷。而后打电话给照顾者，一起为照顾者所照顾的新人同伴代祷。也要为聚会祷告。
- 二 家主提醒照顾者联络新人，提醒聚会时间地点，给有需要的新人安排车辆交通。

肆 聚会内容—徒十一 26；林前十四 26:

- 一 聚会开始后可先借唱诗歌、祷告来释放灵、调灵。选择诗歌要根据本次聚会的主题。各课流程上有一首建议的诗歌。
- 二 家主照预先计划，用 20 分钟时间，使用三种追求材料（录像片段；演示文稿；阅读材料）中的一种，带领大家进入本次课程内容。
- 三 而后 20 分钟，讨论、操练本周操练项目：
 - 1 每次的聚会流程里有操练项目建议，弟兄姊妹可就操练项目稍加讨论，添加建议。
 - 2 更重要的，是在这段时间里，家主、照顾者、新人当场操练。
 - 3 操练可以是团体一起的，也可以是个人的，尤其建议照顾者和新人配对操练。
 - 4 在接下一周时间里，照顾者要常常联络新人，一起作同样的操练。
- 四 最后 20 分钟，大家就上周的操练，本次训练课程内容，以及下周的操练，彼此分享，互动问答：
 - 1 各课流程上有问答建议，供大家参考，可以彼此问互相答。
 - 2 第一次聚会时确定操练同伴（照顾者与新人）。
 - 3 简要分享过往一周的操练情况。
 - 4 照顾者和新人同伴就本周操练项目交通，确定本周一起操练时间地点或方式（来到一起活通过电话等），彼此代祷。聚会结束。

伍 会后跟进—弗六 18；门一 4:

- 一 聚会后一周里，家主要常为几位照顾者祷告。
- 二 家主联络照顾者，彼此供应、提醒、鼓励落实操练项目，为彼此的需要和操练祷告，了解新人操练情况，并为新人的需要及操练祷告。
- 三 照顾者常为新人同伴祷告。
- 四 照顾者（至少照预定时间）联络新人同伴，了解新人情况，顾惜、喂养，陪同新人落实操练项目。
- 五 家主、照顾者、新人，如果有任何事情需要交通、代祷，请及时彼此联络，以在爱中彼此建造在一起。

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

家主训练纲目

第三篇 持续地提醒照顾者跟进

读经：太十八 19；弗四 12,16；彼后一 12~13；来十 24~25；帖前二 7,11。

壹 这里有两个训练，目的是建立族群（家）、建立关系（活力排）；建立家主（提醒人），建立照顾者（活力排召集人）——太十八 19；彼前五 2~3；弗四 12,16：

一 第一个训练就是建立族群，目的是为产生照顾者。

- 1 训练出一班的人，称之为家主。他们可以是打开家的姊妹，也可以是公司的老板。
- 2 每位家主找到几位帮手，称为照顾者，这样就建立了一个族群，在这个族群里作训练。这样的族群或训练单位，就称为家。

二 第二个训练就是建立关系，为期 12 周，目的是建立关系：

- 1 借着照顾者，召集一个训练，把新人拉出来做一个初信的训练，目的是把新人带到一个活力的关系里。
- 2 族群分成更小的活力排，活力排是族群里的基本单位。活力排就是照顾者陪伴新人。
- 3 这个训练不是聚会，是训练单位（家）训练更小的活力排单位。
- 4 训练场地有多种，可以在家中、校园，办公室、会所，也可以在网络上。训练材料可以用书本、可以用网络。重点是照顾者拉住新人的手。

贰 家主提醒照顾者的跟进，主要就是联络、供应、提醒、鼓励：——弗四 16，三 8；彼后一 12~13；来十 24~25：

一 联络照顾者——弗五 29：

- 1 打点话给照顾者，一定要先问安，就是关心一些生活的琐事，而不是先分享高峰的真理；这是人性的顾惜，是牧养的一部分，也是一门大学问。
- 2 联络也包括把人配对、配搭起来，也就是替人找一个配搭的同伴，把他们建造到召会里；我们一天没替人找到配搭的同伴，他们就一天没有建造到召会里。

二 供应照顾者—西二 19；彼前四 10：

- 1 供应就是与人分享我们今天的享受和经历，属灵的、非属灵的都可以聊，我们一聊就彼此联起来了一腓二 1~2。
- 2 供应也包括扶持；一谈生活琐事，谈到末了就是一个个难处，这就是扶持人的好机会，也是人经历属灵转机的好机会—腓一 19。

三 提醒照顾者与新人保持经常联络，落实操练项目—彼后三 1，犹一 5：

- 1 保罗说“将这些事提醒弟兄们”，是非常有意义的，我们需要对此有深刻的印象；今天我们应当跟从提摩太的榜样，在主借着职事所交通的事上得着喂养，并将这些事提醒弟兄们—提前四 6；提后一 6。
- 2 提醒服事的交通，增进身体的血液循环，使身体健康；圣徒的健康不健康，就靠接触、敞开、复兴与鼓励，但却是最被忽略的一徒二 42；约十三 34~35。

四 鼓励照顾者与新人保持经常联络，落实操练项目—徒二三 11，罗一 12，林前十四 3，腓二 1，19：

- 1 我们需要一直鼓励、加强人，这是成全人一个很大的元素，是对人一种正面的加强；一句鼓励、加强人的话，可以影响他一生的服事。
- 2 在帖撒罗尼迦前后书里有一个很明显的点，就是称赞人，就是对别人的长进或成就，给予承认、加以肯定；你要把一个人成全出来，一定要适时适当地给予肯定—帖前一 2~4，7~9，三 1~13，帖后一 3~12，二 13~三 5。

叁 提醒的服事也包括对人作见证；见证是激发人行动很好的路—帖前一 5~9：

- 1 作一个见证，远比讲一篇道更能激励人来跟着你作，因为“讲道叫人感动，见证叫人行动”—徒二十 17~38。
- 2 事实证明，见证比任何一篇道都来得有功效；见证的确是一条复制、翻版很好的路—提后三 10~14。

肆 如果我们要成全人，就一定要耐心地顾惜我们所成全的人。虽然这个点不是直接联于成全人的，但却是一个很重要的点。不要把我们所成全的人，当作是我们作工的对象，而要把他们当作是我们的孩子，看作是生命的产品。生命的产品是需要时间的。比如，现在我们都在服事，大家学习彼此相爱，也看见我们是在成长的过程中，所以弟兄姊妹的生活、家庭、健康，都需要去顾到。这就是人性的顾惜。换句话说，一个年轻人要被成全出来，光是要求他，或是光给他责任，还不能把他成全出；乃是弟兄姊妹要在后面给他很多的鼓励、很多的顾惜，才能真正把他成全出来—弗四 12；帖前二 7,11；徒二十 19,20,31,32。

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

家主训练纲目

第四篇 找寻照顾者和新人

读经：太十八 19；约十五 2,8,16；提前一 5，13~16，二 1，14，五 1,2，；徒一 8；提后二 2,14

壹 家主有一个重要的托付，就是建立族群，建立活力排——太十八 19；弗四 12,16:

- 一 活力排只能借着拼上一切，并绝对为着主恢复扩增的圣徒而产生。。
 - 1 活力排开始于一个有活力的圣徒。
 - 2 我们渴望有活力是有目的、有目标的，那就是为着主恢复的扩增。
 - 3 我们必须拼上一切，绝对为着主恢复的扩增；这样，我们就会有活力。
- 二 这样一个拼上的圣徒（家主）会凭着主的引领，生机寻得活力同伴（照顾者）。
 - 1 我们需要迫切祷告，不照自己天然的喜欢，而是照着主的引导，主的选择。
 - 2 接着，我们必须与同伴借着拼上去的祷告而有交通。

贰 新面孔是小排的命脉，所以最重要的挑战乃是带进新人——约十五 2,8,16:

- 一 一个小排若要成为一个成功的、蒙主祝福的小排，就必须满有新人。
 - 1 新面孔（新人）实在是小排的拯救，也是小排的命脉。
 - 2 只要有新人，我们就会有负担，有感觉，也会有话语。
 - 3 我们（家主）要与照顾者一同祷告，交通，找到新人，新面孔，参加本次家中初信成全训练。
- 二 从周围的人开始——徒一 8:
 - 1 行传一章八节告诉我们，作见证人乃是要从“耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，直到地极”。
 - 2 今天我们的耶路撒冷，就是周围的亲戚、朋友。这是主的次序。
 - 3 今天我们就该定了主意，不再去想别的，只想我们周围的人，为他们代祷，把他们带到主面前，向他们忠心的见证活力排的异象。
 - 4 很快的，活力排就会像石头抛到水里引起的水波一般，慢慢的从中心扩展出去。

- 5 这就是主给我们的命令，也是主给我们的应许；等到我们出去时，主经纶的灵就要在我们身上。

叁 我们每个人都要积极成为一个活的榜样，使照顾者得着成全，能作我们所作的一提前一 13~16:

- 一 今天我们实行神命定的路，最大的考验与瓶颈，不是大家不认同，而是没有多少人真正去实行。
- 二 我们需要自己作榜样把人成全出来。
- 三 成全人最有效的路，乃是我们的所是。我们这个人怎样，所成全出来的也是怎样。
- 四 我们要求主更多的怜悯，更多地拔高我们，叫我们在生命、服事上都能有学习有进步，叫我们能够成为别人走新路的好榜样。

肆 保罗成全提摩太的榜样，有七个要点—提前一 5, 13, 二 1, 14, 五 1, 2, 提后二 2, 14:

- 1 爱：这爱是出于复活的生命，不是出于我们天然的生命—提前一 5。
- 2 榜样：我们对人的成全，就是借着我们的所是来成全人。这是榜样的成全，而不是技术的成全。我们是怎样的人，就成全出怎样的人—提前一 13~16。
- 3 祷告：以今天新约经纶的眼光来看，我们需要迫切地祷告、祈求神，叫我们一定要成全出人来，否则我们就活不下去了—提前二 1。
- 4 嘱咐：就是一而再、再而三地作见证，重复不断地作见证。这是保罗成全提摩太的路—提前五 21，提后二 14，提后四 1。
- 5 交托：你把一件事放在他旁边，然后在旁边一直盯着、看着他作。这样才是真正的交托—提后二 2。
- 6 劝勉：要劝老年人如同父亲，劝青年人如同弟兄，劝老年妇女如同母亲，劝青年妇女如同姊妹。不责备，也不要求，只在旁边一直不断地劝勉—提前五 1,2。
- 7 提醒：挑动他的记忆，去告诉他已经在他记忆里的事。比如，他自己已经有过奉献，你现在去提醒他，就是让他想起他那一个奉献—提后一 6，二 14。

肆 要带人有承诺，就是带人奉献自己—罗十二 1, 2, 11:

- 1 人愿意服事、答应服事、肯来服事，才能有机会被成全。
- 2 为着建立有活力，有新人，有方向的家中团体生活，为着把新人建造到团体生活里，为着把活力排在家中实行出来，我们（家主）要率先在祷告中把自己交出来，并且承诺全程服事本次家中初信成全训练和其中一切操练。
- 3 为有效地成全照顾者和新人，我们（家主）也要带照顾者，照顾者也要带新人在主前作同样的奉献，承诺全程参加本次家中初信成全训练和其中一切操练。